

Angebote in Hellikon

Die Angebote richten sich an Personen ab dem 60. Altersjahr.

Beratungsstelle der Pro Senectute Aargau



Pro Senectute Aargau
Beratungsstelle Bezirk Rheinfelden
Bahnhofstrasse 26, 4310 Rheinfelden
Telefon 061 831 22 70, rheinfelden@ag.prosenectute.ch
www.ag.prosenectute.ch

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag, 08.00–11.30 Uhr
Termine nach Vereinbarung auch ausserhalb
der Öffnungszeiten möglich.

Ortsvertretung	Monica Santinelli, 061 871 17 70
Sozialberatung	Nicole Ruckstuhl, 061 831 22 70 Telefonische Voranmeldung erwünscht
Demenzberatung	Telefon 062 837 50 70 Telefonische Voranmeldung erwünscht
Alltagshilfe Haushaltshilfe	Einsatz nach Absprache Verlangen Sie detaillierte Unterlagen, Auskunft: 061 831 22 70
Mahlzeitendienst	Wöchentliche Lieferung – Dienstagvormittag Verlangen Sie detaillierte Unterlagen, Auskunft: 061 831 22 70
Steuererklärungsdienst Administrativer Dienst Treuhanddienst	Einsatz nach Absprache Verlangen Sie die detaillierten Unterlagen Auskunft: 061 831 22 70
Freizeitangebote	Verlangen Sie die aktuellen Programme oder besuchen Sie die Internetseite ag.prosenectute.ch/geselligkeit
Mittagstisch	Jeden zweiten Mittwoch im Monat, 12.00 Uhr Wabrig Stübli, Ochsenegasse 4, 4316 Hellikon Leitung/Auskunft: Erika Hasler, 079 446 85 88
Seniorenchor «Silver Singers Fricktal»	Dienstag, 15.40 – 17.00 Uhr Röm. kath. Pfarreizentrum «Treffpunkt» Hermann-Keller-Str. 10, 4310 Rheinfelden Leitung: Ineza Kym Auskunft: Helen Maurer Im Junkholz 43, 4303 Kaiseraugst 061 811 18 28 / 21maurerhelen@gmail.com
Kurse	Verlangen Sie das aktuelle Freizeitprogramm «fital» oder besuchen Sie die Internetseite ag.prosenectute.ch/bildung

Weitere Angebote finden Sie auf der Rückseite

Ferienangebote	Verlangen Sie das aktuelle Ferienprogramm oder besuchen Sie die Internetseite ag.prosenectute.ch > Freizeit > Geselligkeit > Ferienwochen
Bewegung und Sport	Verlangen Sie das aktuelle Programm mit allen Sportangeboten im Bezirk Rheinfelden oder besuchen Sie die Internetseite ag.prosenectute.ch/sport
Fitness und Gymnastik	Mittwoch, 9.00 – 10.00 Uhr, Turnhalle Leitung/Auskunft: Katarina Schlienger, 061 871 02 55 Esther Strebel, 061 873 00 55 Petra Zeller, 079 616 80 17
Internationale Tänze	Montag, 14.00 – 15.30 Uhr (Mitte Sept. bis Ende Mai) Pfarreizentrum Schallen, Hauptstrasse 17, 4313 Möhlin Leitung/Auskunft: Beatrice Waldmeier, 061 851 31 44
Radsport	Jeden 2. Montag von April bis Oktober Start von diversen Orten im Fricktal gemäss Programm Auskunft und Programme: Beratungsstelle Bezirk Rheinfelden oder auf der Internetseite ag.prosenectute.ch
Mountainbike	Jeden 2. Mittwoch im Frühjahr und Herbst An diversen Startorten im Fricktal gemäss Programm Auskunft und Programme: Beratungsstelle Bezirk Rheinfelden oder auf der Internetseite ag.prosenectute.ch
Wandern	Jeden Donnerstag - Start von diversen Orten im Bezirk Rheinfelden gemäss Programm Auskunft und Programme: Beratungsstelle Bezirk Rheinfelden oder auf der Internetseite ag.prosenectute.ch
Treffpunkt für Angehörige von demenzkranken Menschen	1 x pro Monat, Dienstag, 14.00 – 16.00 Uhr Beratungsstelle Bezirk Rheinfelden, Rheinfelden Leitung/Auskunft: Regina Meier-Krebs, 062 891 78 00
Generationen im Klassenzimmer	Einsätze nach Vorgespräch und Absprache Auskunft: Beratungsstelle Bezirk Rheinfelden, 061 831 22 70

Sie haben kein passendes Angebot gefunden? Sie haben Fragen zu den Dienstleistungen?
Rufen Sie uns an, wir nehmen uns gerne Zeit für Sie.