

Angebote in Hellikon

Die Angebote richten sich an Personen ab dem 60. Altersjahr.

Beratungsstelle der Pro Senectute Aargau



Pro Senectute Aargau
Beratungsstelle Bezirk Rheinfelden
Bahnhofstrasse 26, 4310 Rheinfelden
Telefon 061 831 22 70, rheinfelden@ag.prosenectute.ch
www.ag.prosenectute.ch

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag, 08.00–11.30 Uhr
Termine nach Vereinbarung auch ausserhalb
der Öffnungszeiten möglich.

| | |
|---|---|
| Ortsvertretung | Monica Santinelli, 061 871 17 70 |
| Sozialberatung | Nicole Ruckstuhl, 061 831 22 70 Telefonische Voranmeldung erwünscht |
| Demenzberatung | Telefon 062 837 50 70 Telefonische Voranmeldung erwünscht |
| Alltagshilfe Haushaltshilfe | Einsatz nach Absprache Verlangen Sie detaillierte Unterlagen, Auskunft: 061 831 22 70 |
| Mahlzeitendienst | Wöchentliche Lieferung – Dienstagvormittag Verlangen Sie detaillierte Unterlagen, Auskunft: 061 831 22 70 |
| Steuererklärungsdienst Administrativer Dienst Treuhanddienst | Einsatz nach Absprache Verlangen Sie die detaillierten Unterlagen Auskunft: 061 831 22 70 |
| Freizeitangebote | Verlangen Sie die aktuellen Programme oder besuchen Sie die Internetseite ag.prosenectute.ch/geselligkeit |
| Mittagstisch | Jeden zweiten Mittwoch im Monat, 12.00 Uhr Wabrig Stübli, Ochsenegasse 4, 4316 Hellikon Leitung/Auskunft: Erika Hasler, 079 446 85 88 |
| Seniorenchor «Silver Singers Fricktal» | Dienstag, 15.40 – 17.00 Uhr Röm. kath. Pfarreizentrum «Treffpunkt» Hermann-Keller-Str. 10, 4310 Rheinfelden Leitung: Ineza Kym Auskunft: Helen Maurer Im Junkholz 43, 4303 Kaiseraugst 061 811 18 28 / 21maurerhelen@gmail.com |
| Kurse | Verlangen Sie das aktuelle Freizeitprogramm «fital» oder besuchen Sie die Internetseite ag.prosenectute.ch/bildung |

Weitere Angebote finden Sie auf der Rückseite

| | |
|---|--|
| Ferienangebote | Verlangen Sie das aktuelle Ferienprogramm oder besuchen Sie die Internetseite ag.prosenectute.ch > Freizeit > Geselligkeit > Ferienwochen |
| Bewegung und Sport | Verlangen Sie das aktuelle Programm mit allen Sportangeboten im Bezirk Rheinfelden oder besuchen Sie die Internetseite ag.prosenectute.ch/sport |
| Fitness und Gymnastik | Mittwoch, 9.00 – 10.00 Uhr, Turnhalle Leitung/Auskunft: Katarina Schlienger, 061 871 02 55 Esther Strebel, 061 873 00 55 Maja Müller, 079 555 05 08 |
| Internationale Tänze | Montag, 14.00 – 15.30 Uhr (Mitte Sept. bis Ende Mai) Pfarreizentrum Schallen, Hauptstrasse 17, 4313 Möhlin Leitung/Auskunft: Beatrice Waldmeier, 061 851 31 44 |
| Radsport | Jeden 2. Montag von April bis Oktober Start von diversen Orten im Fricktal gemäss Programm Auskunft und Programme: Beratungsstelle Bezirk Rheinfelden oder auf der Internetseite unter Internetseite ag.prosenectute.ch/sport |
| Mountainbike | Jeden 2. Mittwoch im Frühjahr und Herbst An diversen Startorten im Fricktal gemäss Programm Auskunft und Programme: Beratungsstelle Bezirk Rheinfelden oder auf der Internetseite unter Internetseite ag.prosenectute.ch/sport |
| Wandern | Jeden Donnerstag - Start von diversen Orten im Bezirk Rheinfelden gemäss Programm Auskunft und Programme: Beratungsstelle Bezirk Rheinfelden oder auf der Internetseite unter Internetseite ag.prosenectute.ch/sport |
| Treffpunkt für Angehörige von demenzkranken Menschen | 1 x pro Monat, Dienstag, 14.00 – 16.00 Uhr Beratungsstelle Bezirk Rheinfelden, Rheinfelden Leitung/Auskunft: Regina Meier-Krebs, 062 891 78 00 |
| Generationen im Klassenzimmer | Einsätze nach Vorgespräch und Absprache Auskunft: Beratungsstelle Bezirk Rheinfelden, 061 831 22 70 |

Sie haben kein passendes Angebot gefunden? Sie haben Fragen zu den Dienstleistungen?
Rufen Sie uns an, wir nehmen uns gerne Zeit für Sie.